



## INDIVIDUELLA BORDSLÖSNINGAR

FÖR EN MER AKTIV  
LIVSKVALITET!



## BORD SOM ÄR UTFORMADE EFTER DINA BEHOV

Ropox bord är särskilt utformade för att svara mot dina behov eftersom vi tar fram dem i samarbete med användare, vårdare och fysioterapeuter. Därför uppfyller de allmänna ergonomiska principer. Detta är din garanti för att våra produkter kommer att göra din vardag bättre.

Vare sig du behöver ett bord för att läsa vid, leka, arbeta eller träna uppfyller vårt breda bordsortiment flertalet krav eftersom de är tillräckligt flexibla för att passa individuella krav och olika syften.

Med ett Ropox bord sitter du bekvämt och i balans. På så sätt kan du bli aktivare och självständigare i dina vardagsaktiviteter.

## INNEHÅLL

- 05 ATT VÄLJA DET BORD SOM ÄR RÄTT FÖR DIG  
Vilken skillnad ett bord kan göra
- 06 HUR DU FÅR DEN BÄSTA SITSTÄLLNINGEN  
För alla människor oavsett rörlighet
- 08 ROPOX VISION-BORD  
Funktionalitet och design tillsammans i en enhet
- 10 ROPOX ERGO-BORD  
Matchar garanterat dina grundläggande behov
- 12 ROPOX GRUPPBORD  
När vi vill vara tillsammans
- 14 ROPOX TRÄNINGSBORD  
Känna sig säker och bekväm



## REKOMMENDATIONER

### Citat

*Jane Broström, mamma till Maise*

”Maise Ropox bord är något som hon måste ha i skolan eftersom hon lätt kan justera det så att det passar hennes behov oavsett om hon står eller sitter. Maise har korsett och det är svårt för henne att luta sig över bordet, men eftersom bordsskivan kan lutas kan hon höja det och använda magneter för att hålla fast olika papper.

För Maise är det viktigt att vara som alla andra i klassen och Ropox bord kan justeras till samma höjd som de övriga borden i klassrummet och ändå får hon den bästa möjliga arbetsställningen.”

## ATT VÄLJA DET BORD SOM ÄR RÄTT FÖR DIG

När du köper ett nytt bord finns det vissa viktiga egenskaper som du bör tänka på så att du är säker på att bordet klarar dina krav.

### Hur många ska använda bordet?

Om det bara är en person som ska använda bordet ska du välja det bord som bäst passar den individens personliga behov. Om det är fler än en användare som ska använda bordet ska du välja ett bord som är enkelt att justera i höjd och av en storlek där flera användare får plats. Vidare ska du kanske fundera på ett bord med hjul som går att flytta runt för det ger dig större flexibilitet.

### Finns det särskilda behov?

För en säker sittställning krävs bord och stolar som är stabila, särskilt för personer som har det svårt med balansen. Om bordet har hjul måste de vara försedda med bromsar så att inga olyckor inträffar.

Om du har försämrad syn eller begränsad räckvidd finns det specialbord med lutningsbara bordsskivor för just dessa behov.

### Finns det tillräckligt med plats för benen under bordet?

Att kunna komma nära bordsskivan är viktigt, och det måste finnas plats för rullstolsburna att sitta vid bordets båda sidor. För alla Ropox bord gäller att de är lätta att sitta vid eftersom det inte finns några tvärstag under bänkskivan.

## VILKEN SKILLNAD ETT BORD KAN GÖRA

En bra ergonomisk sittställning kan göra en avsevärd skillnad i ditt dagliga liv. Barn, vuxna, personer med gångsvårigheter, förlamade personer och blinda personer har alla olika krav, men våra bords flexibilitet ger den bästa möjliga sittställningen eftersom du kan justera höjden, välja mellan olika bordskivestorlekar och få lutningsbara bordsskivor.

Med rätt bord kan du läsa, arbeta eller leka och få ut så mycket som möjligt av dina dagliga aktiviteter.

## LUTNINGSBAR BORDSSKIVA

Med de lutningsbara bordsskivorna kan du variera sittställningen.



Laptoparbete – avslappnad bakåtlutad ställning där bordets framsida används.



Skriva – en framåtlutad ställning där bordets mellandel används.



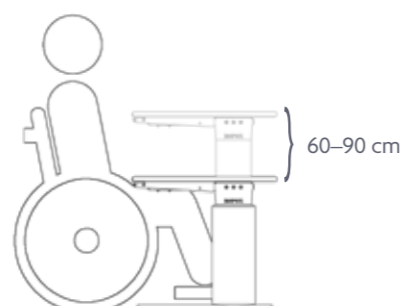
Läsa – avslappnad ställning där bordets övre del används och förs närmare dig.

## HÖJDJUSTERING AV BORD

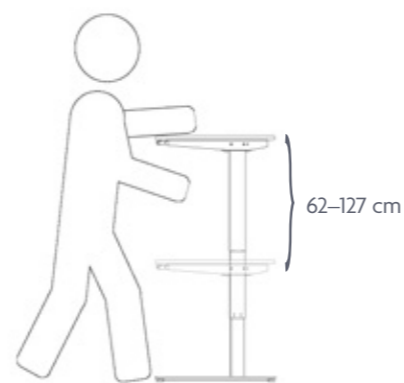
Ett bord med höjdjustering gör det lätt att justera bordet exakt till din höjd.



Barn



Vuxen



Stående person

## FÖR ALLA MÄNNISKOR OAVSETT RÖRLIGHET.

Ett bord är en av livets samlingspunkter där vi pratar, äter, arbetar, leker och skrattar. Bordet är till för alla åldersgrupper, rörelsehindrade, rullstolsburna, blinda eller någon annan person – funktionshindrad eller inte.

Våra bord har skapats för de ögonblick i livet som vi vill dela med andra människor oavsett om de är rörelsehindrade eller inte. Det är därför våra bord finns i privathem, på skolor, vårdhem, rehabiliteringscentra och sjukhus, och det är därför som våra produkter föredras av användarna, deras familjer, vårdare och fysioterapeuter.



## HUR DU FÅR DEN BÄSTA SITSTÄLLNINGEN

Att sitta i samma ställning i mer än ett par timmar blir för de flesta av oss obekvämt. Det är för att själva sittandet är en av de värsta påfrestningarna för ländrygg, axlar och nacke, och det kan ge muskelvärk.

Nyckeln till en perfekt och hälsosam sittställning är variation. Om du har ett funktionshinder, särskilt om du använder rullstol, kan det dock vara svårt att ändra ställning, men med rätt bord får du det stöd som behövs.

Vi har tagit alla aspekter i beaktande för att kunna forma bord där du kan sitta bekvämt.

- Det finns extrastöd för armarna, vilket minskar påfrestningen på rygg och axlar.
- Höjdjusteringen förebygger axel- och nacksmärta.
- Med den lutningsbara bordsskivan får du papper och annat närmare dig.
- Dina papper hålls på plats med MagRule-magneten även när bordsskivan lutar.
- Det är garanterat lätt att använda bordet från båda sidorna eftersom det inte finns några tvärstag som begränsar benutrymmet under bordsskivan.

Hela bordet med alla sina finesser gör att du kan få den bästa sittställningen oavsett om du skriver, läser, leker eller bara kopplar av vid bordet.

## FÖRDELAR MED VISION-BORDET

Ropox Vision-serie har ett mycket brett bordssortiment där många olika individuella justeringar kan göras.



Ropox armstöd



Elektrisk eller manuell höjdjustering



Bordsskivor till Vision-bord

Vision-bordet har inbyggda stålplattor så att MagRule kan placeras var som helst på bordet.



## ROPOX VISION-BORD

### FUNKTIONALITET OCH DESIGN TILLSAMMANS I EN ENHET

Enligt vår mening måste en produkt vara både funktionell och vacker, och Vision-bordet förkroppsligar detta. Designen är enkel och elegant, och bordet har alla de funktioner som behövs för både arbete, skola, lek och träning, t.ex. justerbar höjd, en bordsskiva som kan lutas och en magnet som håller fast papper och liknande på bordsskivan.

Med de ergonomiska armstöden kan du minska belastningen på underarmarna. De ger även ett lätt stöd åt kroppen. Dessutom finns det gott om plats under bordet så att en rullstolsburen person kan komma nära bordet. Många väljer Vision-bordet som sin favorit på grund av den snygga looken, de användarvänliga funktionerna och den höga användbarheten.



Vision-serien är idealisk för personer med svag syn eftersom den nästan vertikala lutningsbara bordsskivan kortar synavståndet.



### ROPOX Vision-bord

- Bordsskiva med en fast och en lutningsbar sida med lutningen (upp till 71 grader) placerad i mitten, till vänster eller höger.
- Finns i höjden 60–90 cm.
- Tre storlekar för bordsskiva (90x60, 120x60 cm).
- Manuellt eller elektriskt höjjusterbart.
- Inbyggd säkerhetsstopp på lutningsbar bordsskiva.
- Inga tvärstag, vilket gör bordet lättåtkomligt för rullstolsburna.
- Två inbyggda styrhjul som ger ett snyggt visuellt intryck.

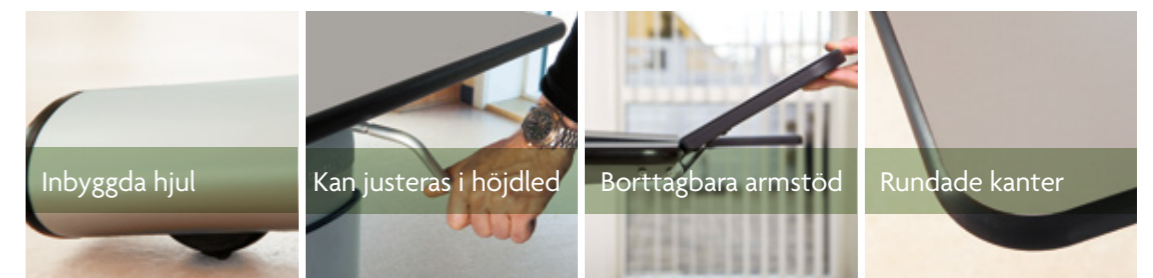


### ROPOX Vision-bord högt/lågt

- Ett bord som du kan sitta eller stå vid
- Elektriskt höjjusterbart (mycket stort intervall 62–127 cm).
- Lutningsbar bordsskiva.
- Stål i bordsskivan – MagRule kan placeras var som helst för att hålla papper på plats.



Med MagRule kan saker placeras var som helst på bordsskivan på grund av de inbyggda stålplattorna.



Inbyggda hjul

Kan justeras i höjden

Borttagbara armstöd

Rundade kanter



## ROPOX ERGO-BORD

### MATCHAR GARANTERAT DINA GRUNDLÄGGANDE BEHOV

Ergo-bordet består av fyra varianter som kan justeras manuellt i höjd. Det har en bordsskiva som kan lutas upp till 54 grader, vilket är mycket bra för personer med svag syn och användare med begränsad räckvidd. Den stödjande linjalen ser till att saker hålls kvar på bordsskivan när den lutas. Armstöden kan användas för att avlasta underarmarna och de kan också ge lite stöd för kroppen om så behövs.

Ergo-skrivbordet är ett enkelt, elektriskt höjdjusterbart bord för alla.

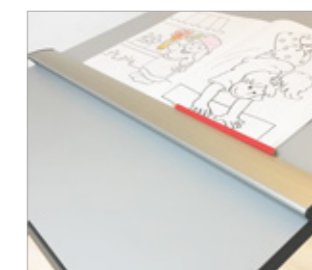
Vare sig du behöver ett bord för träning, undervisning eller arbete är Ergo-serien något du borde undersöka.



### ROPOX Ergo-bord

- Höjdjusterbart från 56–90 cm.
- Finns i två storlekar (90x60 och 120x60 cm).
- Finns med full lutning eller lutad vänster/höger del med stegvisa vinklingar upp till 54 grader.
- Stort tillbehörssortiment

#### Stort tillbehörssortiment





## ROPOX GRUPPBORD

### NÄR VI VILL VARA TILLSAMMANS

Att träffa vänner, familj eller kolleger runt ett bord är något vi alla gör i det dagliga livet, och vårt sortiment av gruppbord har utformats för att vara den naturliga träffpunkten oavsett om det är på jobbet, hemma, för träning eller i skolan.

Alla gruppbord är enkla att justera i höjd, de är tillverkade av kvalitetsmaterial som är lätta att rengöra och de har gott om plats för benen, vilket gör att de passar alla användare, oavsett hur rörliga de är. Så om du letar efter ett modernt och elegant gruppbord där det också går att tillgodose funktionshindrades krav är vårt sortiment av gruppbord verkligen värt att ta en titt på.



### ROPOX Vision Gruppbord

- Manuellt höjjusterbart.
- Rundade kanter och hörn.
- Släta ytor utan smutsfällor.
- Eleganta ovalformade ben.



### ROPOX Ergo Gruppbord

- Manuellt höjjusterbart.
- Att det saknar tvärstag gör det perfekt för rullstolsburna.
- Kan fås med bromshjul.

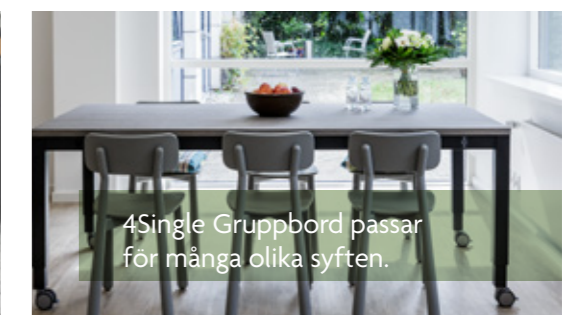


### ROPOX 4Single Gruppbord

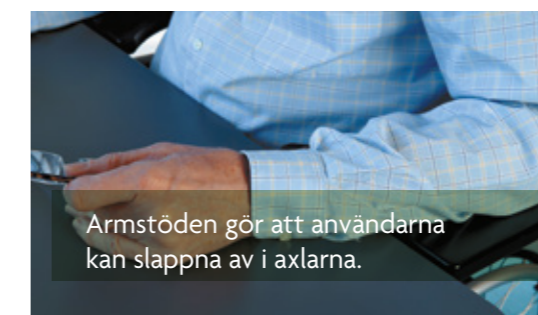
- Manuellt eller elektriskt höjjusterbart.
- Säkerhetsstopp ger säkerhet runt hela bordet.
- Ramen är idealisk för alla sorters bordsskivor.
- Finns i två höjder (55–85/65–95 cm).
- Batterilösning eliminerar sladdar på golvet.
- Längd och bredd kan anpassas.



Skåp kan monteras under 4Single Gruppbordets bordsskiva.



4Single Gruppbord passar för många olika syften.



Armstöden gör att användarna kan slappna av i axlarna.



## TRÄNINGSBORD

### KÄNNA SIG SÄKER OCH BEKVÄM

Ergo Multibord har särskilda funktioner jämfört med vanliga bord och de kan användas för ganska specifik träning.

Ergo Multibord är det optimala valet för träningstillfällen där en användare och en fysioterapeut sitter mitt emot varandra. Det har två ergonomiska insvängningar på bordssidorna, vilket ger plats för två personer att sitta bekvämt på var sida av bordet; till och med en rullstolsburen kan komma nära bordet eftersom det inte finns några fästen under det.



### ROPOX Ergo Multibord

- Idealiskt för träningssituationer.
- Inga tvärstag.
- Olika skärningar av bordsskivan utifrån individuella behov.
- Manuellt höjjusterbart.
- Försett med bromshjul.



### UTVECKLAD I SAMARBETE MED HAMMEL NEUROCENTER

Det är ingen hemlighet att ErgoMulti-bordet designades för att vi ville skapa det optimala träningsbordet. Vi tror att vi har lyckats. Som tur är är vi inte de enda som delar den åsikten.

Annette Kjærsgaard är arbetsterapeut med doktorsexamen. vid dysfagi. Dysfagi är en sväljstörning och ett symptom som kan uppstå i samband med neurologiska sjukdomar som Parkinsons sjukdom, skleros och hjärnskador. Anette har i sin senaste bok om dysfagi gjort ett antal yrkesbeskrivningar där hon använder ErgoMulti-bordet för rehabilitering av personer med dysfagi.



# OM ROPOX

## FRIHET OCH FÖRTROENDE ATT VARA SJÄLVSTÄNDIG

”Människor med funktionshinder förtjänar ett enklare liv med mer självkänsla, livskvalitet och frihet att på ett säkert sätt ta hand om sig själva.” Denna filosofi har vi haft som mål sedan vi startade vår verksamhet 1962. Idag är vi mer än 60 medarbetare som fortsätter arbeta för att nå detta.

Med mer än 60 års erfarenhet är vi bland världens ledande specialister och tillverkare av hjälpmedel som apparater och möbler för funktionshindrade, utrustning för ergo- och fysioterapi samt rehabilitering. Eftersom vi ingår i koncernen AddLife har vi även tillgång till ett stort och starkt nätverk av partners som specialiserar sig på utveckling av tjänster och produkter för både den privata och offentliga sjukvårdssektorn.

Vi är representerade på fyra kontinenter runt om i världen där våra lösningar är erkända och uppskattade för den höga kvaliteten, flexibiliteten och tillgängligheten.

Läs mer på [www.ropox.se](http://www.ropox.se).



### ROPOX BORD

VACKRA  
HÖJDJUSTERBARA BORD  
FÖR INDIVIDUELLA  
BEHOV



### ROPOX KÖK

FLEXIBLA OCH  
HÖJDJUSTERBARA KÖK



### ROPOX BADRUM

INNOVATIVA  
OCH SPÄNNANDE  
PRODUKTER I EN VACKER  
SAMMANHÅLLNING

**ROPOX™**  
BETTER WAYS TO BETTER DAYS  
— A PART OF **AddLife**